

FREEDOM60[®]
Syringe Infusion System

-infusionssystem



Patientinformation

Det här är en informationsbroschyr för dig som ska påbörja eller har subkutan läkemedelsbehandling med FREEDOM60 infusionssystem.



when outcomes matter

Steripolar

Tel. 018-430 0980

| info@steripolar.se

| www.steripolar.se

Olika sätt att ta sitt läkemedel

Läkemedel som kräver infusion eller injektion kan ges på tre olika sätt:

- intravenöst (i ett blodkärl)
- subkutan (i underhudsfattet)
- intramuskulärt (i en muskel)

Subkutan läkemedelsbehandling

Idag är det många patienter som får sin behandling genom subkutan infusion. I stället för intravenös infusion, där det krävs tidsbokning på sjukhus samt ledighet från skola och arbete, så gör den subkutana behandlingen

att du kan genomföra din behandling när det passar in i din vardag. Metoden är uppskattad och ger dig som individ möjlighet till flexibilitet och självbestämmande.

Hem- och egenbehandling

Alla patienter som utför sin egen behandling i hemmet har först fått undervisning och utbildning av en sjuksköterska på sitt sjukhus eller vårdinrättning. Där får du möjlighet att öva, lära dig och bli trygg med hur du ska genomföra din behandling. Utbildningen sker vanligtvis en gång per vecka under en period som du och din sjuksköterska tillsammans

bestämmer. Själva behandlingen tar olika lång tid beroende på hur stor dos och vilket läkemedel du tar. Det finns goda förutsättningar att lyckas med sin hembehandling. Är du dessutom motiverad, har stöd från din omgivning och vårdgivare så kan du genomföra din behandling mer självständigt utifrån egen planering.

FREEDOM60® -infusionssystem

FREEDOM60 är ett lätt och bärbart infusionssystem som ger dig frihet att själv välja var du vill och behöver genomföra din läkemedelsbehandling. Nedan ser du vilka olika delar som ingår i systemet och en kort beskrivning av dem.

FREEDOM60® infusionspump

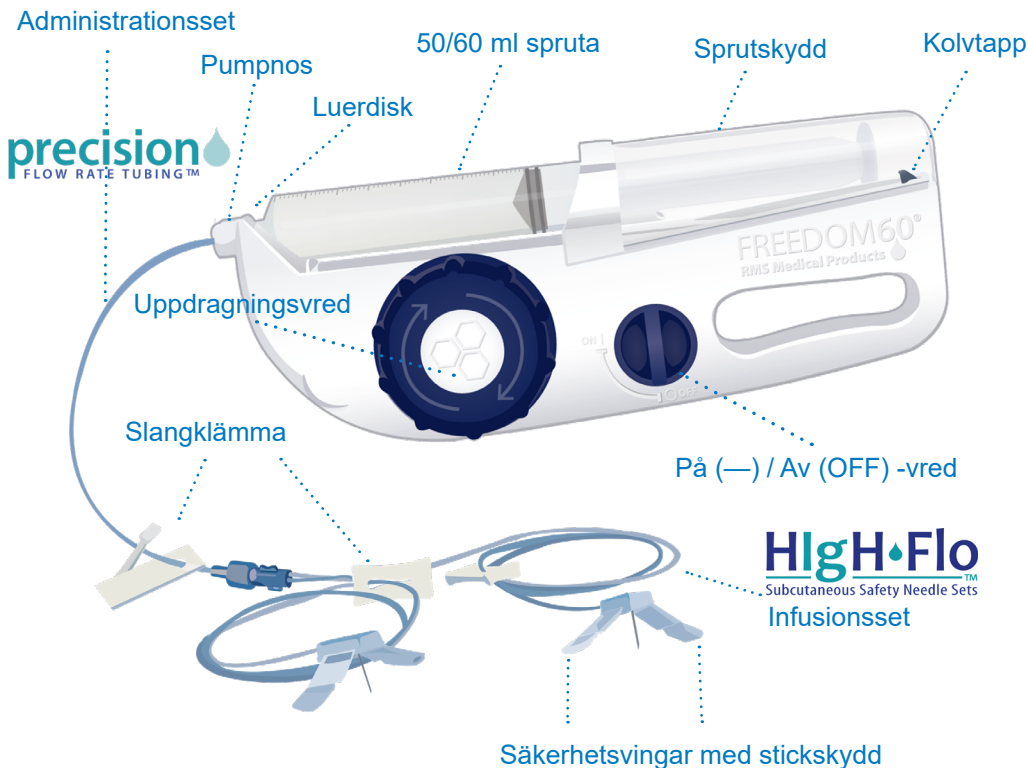
FREEDOM60 är en tålig och lätthanterlig infusionspump som använder sig av dynamisk jämvikt. Det betyder att den fungerar med ett säkert lågt tryck som kan anpassa tillförsel av ditt läkemedel efter din vävnads för- måga att ta upp läkemedlet.

Precision™ administrationsset (admin-set)

Val av admin-set bestämmer hur lång tid infusionen kommer att ta. Säkerhetsfunktionen med dynamisk jämvikt ger en skonsam infusion med ett lågt tryck som skyddar din vävnad. Den infusionshastighet som du använder provar du ut tillsammans med din sjuksköterska.

HigH•Flo™ infusionsset

Infusionssetet med nålar (kanyler) har inbyggt stickskydd. Beroende på din mängd läkemedel kan du under en infusion direkt välja att fördela dosen till fler infusionsplatser. Till din hjälp finns infusionset att välja på från 1 till 6 stycken platser.



Här beskrivs steg för steg hur läkemedel ges subkutant med FREEDOM60®-infusionssystem.

1. Förbered behandlingen

- Tvätta händerna ordentligt med tvål och vatten
- Ta fram alla tillbehör på en ren yta:
 - Läkemedel
 - Infusionspump
 - Spruta/sprutor
 - Administrationsset och HIgH-Flo infusionsset med nål/nålar
 - Mini-Spike uppdragningskanyl
 - Plåster (vid behov)
 - Infektionsdagbok
 - Eventuellt sax



Säkerhetsinformation:

Försäkra dig om att du har fått korrekt infusionsmaterial som är avsett för ditt Freedom infusionssystem.

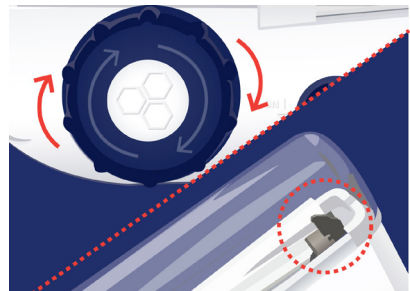
2. Förbered infusionspump

Testa pumpen före varje infusion.

- Kontrollera att kolvtappen är längst bak i sin skåra.
- Starta pumpen genom att vrida På/Av vredet till läge —.
- Kontrollera att kolvtappen rör sig framåt med en jämn hastighet.
- Stäng av pumpen genom att vrida På/Av vredet till läge OFF.
- Förbered infusionspumpen genom att dra uppdragningsvredet med-sols så att kolvtappen dras tillbaka till startläget längst bak i sin skåra. Observera att uppdragningsvredet

är endast aktivt och fungerar när På/Av vredet är i läge OFF. Det är en säkerhetsfunktion

- Testet av infusionspumpen är nu klart.



3. Förbered läkemedelsdosen

- Avlägsna skyddet från Mini-Spike kanylen.
- Tryck Mini-Spiken genom gummi-membranet på läkemedelsflaskan.
- Ta fram sprutan ur förpackningen och kontrollera sprutkolvens funktion genom att dra den tillbaka och trycka fram den inuti läkemedels-sprutan.
- Öppna locket på Mini-Spiken och koppla ihop sprutan med Mini-Spikens luerlockanslutning genom att vrida ner den.
- Vänd sprutan och flaskan med läkemedel upp och ner, dra därefter försiktigt in läkemedlet i sprutan.
- Ta bort sprutan från Mini-Spiken genom att vrida ur den från luerlockanslutningen. Avlägsna eventuell luft ur sprutan.
- Tryck ner Mini-Spiken i en ny flaska läkemedel och upprepa tillvägagångssättet ovan tills du har dragit upp den dos du fått ordinerad. Om dosen är större än 60 ml kan du behöva fler sprutor för att kunna dra upp hela din ordinerade mängd läkemedel.

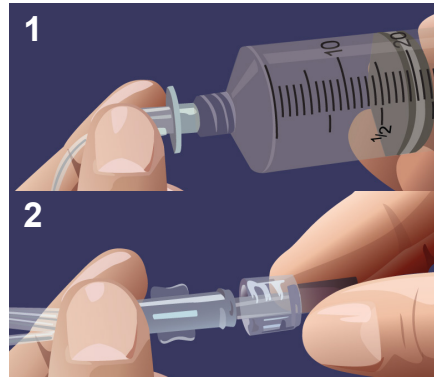


OBS! Det finns ingen låsmekanism i sprutans kolv när du drar upp läkemedlet.

TIPS: Om skum eller luftbubblor uppkommer i sprutan, vänta en stund så att de minskar. Du kan även knacka på sprutan i upprätt läge med exempelvis en penna för att få bubblorna att minska lite snabbare. Några få luftbubblor i sprutan gör ingenting. Stora mängder luft i sprutan kan leda till att infusionen blir mer smärtsam.

4. Förberedning av infusionsset

- Koppla luer-disken på admin-setet till sprutan med läkemedel genom att ta av skyddshöljet från koppingen och skruva ihop honänden på admin-setet med sprutan (1).
- Koppla ihop den andra änden på admin-setet med infusionssetet med nål/nålar genom att avlägsna båda skyddshöljerna och skruva samman admin-setet med honänden på infusionssetet (2).



5. Påfyllning av systemet

Påfyllningen av slangarna kan göras antingen för hand eller med hjälp av infusionspumpen.

OBS! Undvik att fylla läkemedlet hela vägen ut till nålen. På så sätt behåller du nålen torr och kan undvika eventuell hudirritation vid placering av nålarna (bild B).

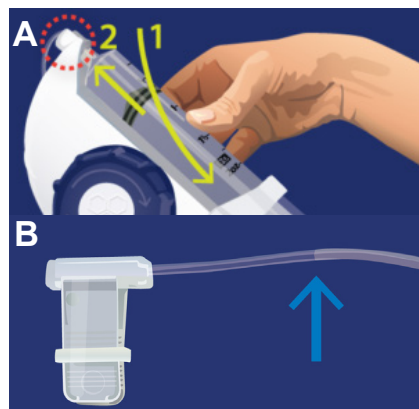
Påfyllning av systemet för hand:

- Tryck på sprutans kolvände och stoppa när läkemedlet är ca 1-3 cm från nålen (bild B). Målet är att nålen är torr när den placeras för att undvika eventuell hudirritation.

Påfyllning av systemet med hjälp av infusionspumpen:

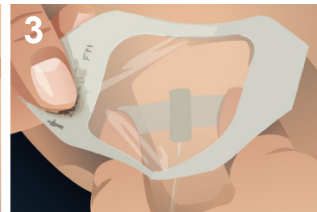
- Se till att pumpen är i helt uppdraget läge genom att kontrollera att den svarta kolvappen är i sitt slutliga läge längst bak i sitt spår i infusionspumpen.
- Placera sprutan genom att först föra kolvänden in i sprutskyddet. Tänk på att placera sprutan med volymmärkingen uppåt (bild A).

- Tryck sprutan bakåt och passa in läkemedelssprutans vingar i sprutskyddet. Placera därefter luerdisken i pumprosen så att sprutan sitter stabilt.
- Starta pumpen genom att vrida På/Av vredet till ON.
- Fyll upp systemet tills läkemedlet är ca 1-3 cm från nålen (bild B). Stäng därefter av pumpen genom att vrida På/Av vredet till OFF och direkt vrida uppdragningsvredet medsols ett par varv så att den svarta kolvappen lösgörs ifrån sprutans kolvände.



6. Placera och fäst nål

- Nålarna placeras i underhuds-fettet på magen, framsidan av låret eller på överarmen. Ofta används området på magen. Välj den plats som passar dig bäst, och försök att hålla dig till samma område när du tar din behandling. På det sättet blir din hud van vid läkemedlet, lokala reaktioner minskar och dessutom absorberas läkemedlet bättre.



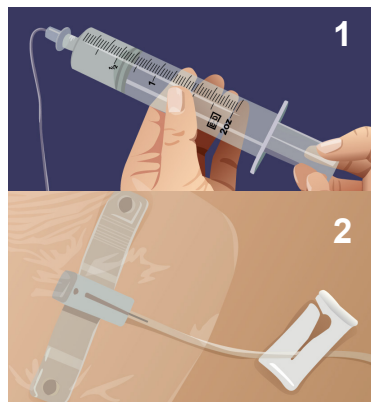
1. Tvätta rent området där du ska applicera nålen.
2. Ta bort gummibandet från vingarna, öppna vingarna bakåt och för samman igen, håll ihop dem mellan två fingrar så att nålskyddet exponeras. Ta bort nålskyddet från nålen. Lyft ett hudveck, håll nålen i 90- graders vinkel till huden och stick in i huden.
3. Placera nålvingarna slätt mot huden. Fäst vingarna med medföljande plåster alternativt tejp vilket ger en stabil position under hela infusionen.

Gör aspirationstest:

- Om du fyllde systemet med hjälp av infusionspumpen, se till att den är avstängd i läge OFF och att kolvtappen är längst bak i sitt spår. Om kolvtappen inte är i sitt slutläge, förflytta den dit genom att vrida uppdragningsvredet medsols tills att kolvtappen är längst bak i sitt spår. Ta därefter ut sprutan från infusionspumpen genom att greppa sprutan med läkemedel och trycka den lätt bakåt för att lossa luerdisken ur pumpnosen
- Kontrollera att alla slangklämmor är öppna
- Aspirera därefter genom att försiktigt dra i sprutkolven (1) och kontrollera så att det inte kommer ut blod i infusionsetet. Om det gör det, stäng av förgreningen till infusionsplatsen med hjälp av

slangklämman (2) som hör till den nålen. Använd sedan inte denna plats under infusionen. Kontrollera att kvarvarande infusionsplatser är tillräckligt många att fördela hela dosen läkemedel på.

- Instruktioner gällande det ska medfölja ditt läkemedel. Om du är osäker, kontakta din vårdgivare



7. Starta infusionen

- Placera sprutan med kolvänden först i sprutskyddet. Tryck den bakåt och passa in sprutvingarna i sprutskyddet. Placera därefter luer-disken i pumprosen så att

sprutan sitter stabilt. Tänk på att placera sprutan med volymmärket uppåt.

- Starta pumpen genom att vrida På/Av vredet till läge —.

Under behandlingen

- Du kan placera infusionspumpen i förvaringsväskan och samtidigt röra på dig under hela tiden som din behandling pågår.
- Förvaringsväskan har bärrem så du t ex kan bära den över axeln.

Du kan följa infusionens gång genom att kontrollera mängden läkemedel i sprutan. Detta görs med fördel genom fönstret på ovansidan av förvaringsväskan.

8. Avsluta behandlingen

- Infusionen är avslutad när sprutan är tom på läkemedel och sprutkolven är i botten av sprutan.
- Vänta någon minut så att allt läkemedel får gå in i vävnaden.
- Stäng av infusionspumpen genom att vrida På/Av vredet till läget OFF.

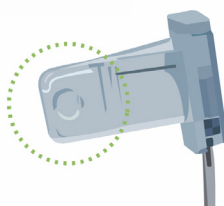
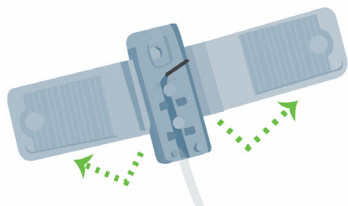
- Lossa på plåstret och ta ut nålarna vinkelrätt, 90 grader från huden. Vik ihop vingarna över nålen tillsammans med plåstret.
- Vrid uppdragningsvredet medurs så att kolvtappen går tillbaka, ta bort sprutan ur pumpen.
- Täck vid behov infusionsplatserna med plåster.

9. Kassera materialet

- Klipp bort nålarna från infusionssetet och lägg dem i ett insamlingskärl för nålar. Lämna sedan stickande och skärande material i enlighet med lokala föreskrifter.

Om du är osäker, fråga din ansvariga sjuksköterska.

- Lägg även Mini-Spike i insamlingskärl för stickande och skärande material.



Efter användning, för ihop vingarna på nålsetet så att de låser sig. Detta skapar ett stickskydd så att du inte riskerar att sticka dig på materialet efter behandling.

Felsökning, vanliga frågor och svar

Hur gör jag om infusionen inte startar?

- Försäkra dig om att pumpen är startad (— på På/Av vredet) och att alla slangklämmor är öppna.
- Titta hur systemet har fyllt sig med läkemedel. Om läkemedlet har börjat att fylla i administrationssetet, testa att byta infusionssetet med nålar. Om det inte har börjat fylla någonting i administrationssetet, testa att byta ut det men behåll samma infusionsset.

Vad gör jag om infusionen är långsam?

- Infusionstiden baseras på hur snabbt läkemedlet absorberas av vävnaden.
- Om infusionstiden verkar vara för långsam, försäkra dig om att nålarna inte är placerade på ärrvävnad alternativt för nära inpå eller i en muskel.
- Ta kontakt med din vårdgivare som kan bedöma huruvida nålarna är tillräckligt långa eller om du kan behöva fler infusionsplatser.
- Kontakta din vårdgivare och se över ifall du skall förskrivas en annan typ av administrationsset.

Vad händer om jag vrider på uppdragningsvredet när infusionen pågår?

- Ingenting, en säkerhetsspärr löser ut. Under infusionen är uppdragningsvredet inaktiverat och när den svarta kolvatten är i sitt slutläge av skåran inaktiveras vredet och infusionspumpen kan inte dras upp mer.

Vad händer om jag vrider uppdragningsvredet för mycket eller åt fel håll?

- Ingenting, säkerhetsspärren löser ut. Vredet är inte heller aktiverat när den svarta kolvatten är på plats i slutet av skåran eller när infusionspumpen är igång (i "—" läge på På/Av vredet).

Infusionen verkar fortsätta fast jag har stängt av pumpen.

- Detta är normalt, pumpen är konstruerad så att trycket bevaras under och efter infusionen. Detta för att läkemedlet inte ska strömma tillbaka från vävnaden efter avslutad infusion.

- Stäng av pumpen (OFF-läge på På/Av vredet) och för kolvatten till slutet av skåran med hjälp av att vrida uppdragningsvredet. När sprutan frigörs från kolvatten försvinner trycket.
- Du kan även stoppa infusionen genom att stänga slangklämman på administrationssetet.

Detta rekommenderas endast i nödsituationer.

Sprutan är svår att sätta på plats eller ta bort från pumpen.

- När du sätter sprutan på plats eller tar bort den behöver du inte använda någon kraft.
- Försäkra dig om att pumpen är i OFF-läge på På/Av vredet och helt uppdragen så att den svarta kolvatten är i slutet av skåran.
- Tryck sprutan en aning bakåt när du sätter den på plats eller när du tar bort den för att passa in eller ta ur luer-diskens ur pumpposen.

Sprutan vill inte stanna i pumpen.

- Försäkra dig om att du har administrationssetet med luer-diskens kopplad till sprutan och inte infusionssetet med nålar.
- Försäkra dig om att du har ett administrationsset som hör till FREEDOM60-systemet.
- Försäkra dig om att den runda luer-diskens på administrationssetet är på plats i pumpposen.

Hur rengör jag FREEDOM60?

- För att torka av ytan kan du använda det rengöringsmedel som du har lättillgängligt hemma. Använd inte alkoholbaserade rengöringsmedel som inte är anpassade för plast, de kan göra ytan på infusionspumpen spröd. Det får inte komma in vätska i pumpen.

Kan jag använda FREEDOM60 vid högt lufttryck, såsom t.ex. i flygplan?

- Ja, administrationssetet bestämmer högsta möjliga infusionshastighet och påverkas därför inte av lufttrycket.

Ta alltid kontakt med din vårdgivare gällande alla infusionsrelaterade problem.

Egna noteringar:

[illegible]

[illegible]



when outcomes matter

Steripolar

Tel. 018-430 0980

| info@steripolar.se

| www.steripolar.se

6/2021